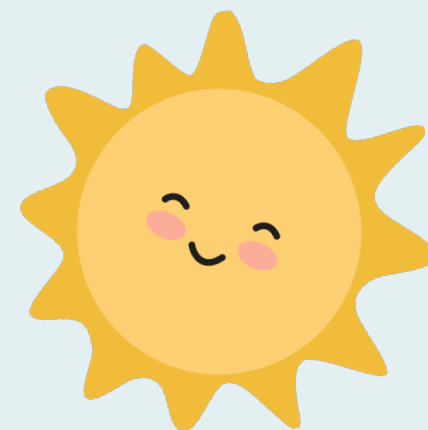




Ephata 17+



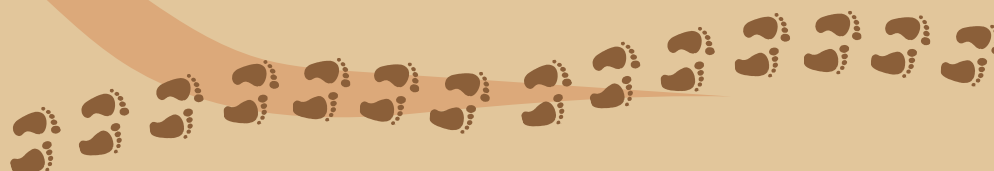
Camp marche itinérant

Du 7 au 14 juillet 2024

Prêt pour une aventure le long de la côte d'Opale en
compagnie de la famille Salésienne ?



La Panne



Boulogne



Prêt à te bouger les méninges et les gambettes le long de la Mer du Nord ?

Défie tes vagues lors de notre camp itinérant, où le corps et l'esprit se rencontrent pour une aventure inoubliable! Dans toutes les directions le thème du corps sera abordé, on passera même par le (cap gris) nez 📌.

Cette année, le camp se déroulera le long de la mer du nord, sur la côte d'opale. Au programme : randonnée, jeux, bronzette sur la plage mais surtout plein de discussions et réflexions .

Que tu sois un habitué des 17+, un nouveau venu ou que tu n'aies pas participé depuis un certain temps, ce camp est fait pour toi!

Inscris-toi vite via <https://www.ephatadonbosco.be/17plus/>

⚠️PS : La pré-inscription était à titre indicatif pour les animateurs. N'oublie pas de t'inscrire officiellement !!!

Nous te donnons rdv à la gare de La Panne

Le retour se fera en voiture depuis Boulogne à 14h, nous organiserons un covoiturage. Les parents qui font le déplacement sont conviés à partir de 12h pour partager le diner avec nous avant de reprendre la route.

Le prix du camp est de 110€. Nous te proposons de payer ton camp suivant tes moyens et ce via une fourchette de prix comprise entre 90€ et 150€, verse ce qui te convient ! En mettant plus, tu permets à d'autres jeunes de pouvoir mettre moins, respectant ainsi les moyens de chacun tout en rentrant dans nos frais ;-)

Le montant choisi est à verser avant le 4 juillet sur le compte EPHATA BE63 0011 8214 9508 avec en commentaire : "Nom-Prénom-Camp-17plus".

Le prix du camp ne doit en aucun cas être un frein à ta participation, n'hésite pas à contacter l'équipe d'animation via 17plus@ephatadonbosco.be

Les animateurs 17+

Anna, Christophe, Constance, Félix, Lucie, Maëlle, Rudy, & Yani



A prendre avec soi

Le sac

- Un sac à dos
 - Maximum 50L
 - Maximum 10kg
- Une protection pluie pour le sac (ou un sac poubelle)

Pour dormir

- Petit matelas
- Sac de couchage compact
- Éventuellement petit oreiller (gonflable par exemple)
- Pyjama (chaud – on dort sous tente)

Pour marcher

- Chaussures de marche déjà rodées
- Vêtements adaptés à la météo (prévoir soleil et pluie)
- Grosses chaussettes (spéciales rando éventuellement)
- Chapeau/casquette et lunettes de soleil
- Un vêtement de pluie genre K-Way
- Une gourde
- Une chasuble fluo
- Des Compeed pour ceux qui ont rapidement des cloches
- Carte d'identité et un peu d'argent de poche

Pour se baigner / laver

- Un essuie compact
- Un maillot
- Une paire de chaussures d'eau (sandales)
- Ta trousse de toilette avec des produits respectueux de l'environnement
- (+ crème solaire et anti-moustiques+ crème calmante !)

Pour se changer

- Sous-vêtements
- Chaussettes
- T-shirts/Shorts
- Un pantalon léger pour le soir
- Un bon pull
- Une paire de petites baskets / sandales pour aérer les pieds

En +

- Une lampe de poche
- Ton carnet 17+ ATOMA
- Un Bic
- Des mouchoirs en papier
- Ton instrument de musique si tu en joues

Optionnel

- Un Opinel ou autre
- Médicaments personnels (si nécessaire)
- Enceinte portable (à utiliser avec modération)

A laisser chez toi ...

- Objets persos de valeur